





DARRANG COLLEGE



My dear students

In our fight with COVID 19 pandemic situation one aspect we for sure must keep in our mind that we will win COVID. Keeping our moral high what next I wish to tell you is

that dreaming for a bright future you now engage yourselves with serious friendship with books. Books are the best friends which never deceive you and your friendship with books lasts forever. So my dear students select good books and become voracious readers and you know another good effect of book reading is that it increases your patience, increase your thinking habits and give peace to your mind. I suggest you to read both Assamese and English books, reading English books will increase your word power and you can also be able to write good English. Lastly what I want to tell you is that reading gives you knowledge and knowledge is power. With your knowledge power you can take any challenge of your life so tell me what can stop you from reaching your dream. So make it a point 'my power my knowledge'.

Dr. Joysankar Hazarika

অবিকল্পৰ হৈ একলম

ডিম্পী হাজৰিকা "অবিকল্প সম্পাদিকা"

বৰ্ত্তমান সময়টো হৈছে প্ৰত্যাহ্বানৰ সময় কৰ'না অতিমাৰিয়ে হওক বা ভূমিকম্পৰ দৰে প্ৰাকৃতিক দুৰ্যোগেই হওক, বাৰিষাৰ বিশাল ভয়াৱহ বানপানীয়ে হওক - এই সকলোবোৰে আজি মানুহক ঘেৰি ধৰিছে। কোনো কোনোৱে ক'বলৈ বাধ্য হৈছে পৃথিৱীত মানুহে কৰা অনিয়ম, অত্যাচাৰ, লুষ্ঠন, হত্যা, বলাৎকাৰ আদি অপকৰ্মবোৰৰ এয়া পৰিণাম।

কৰ'না অতিমাৰিৰ এই সময়ছোৱাত বাৰুকৈয়ে প্ৰভাৱিত হৈছে আমাৰ ছাত্ৰ সমাজ। বিশৃংখল সামাজিক পৰিস্থিতিত ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলে মানসিক উদ্বিগ্নতাত ভোগা দেখা গৈছে। মানসিক চাপে তেওঁলোকৰ শিক্ষাৰ প্ৰতি থকা ধাউতিও ক্ৰমান্বয়ে হ্ৰাস কৰিছে। এনে এটা জটিল ক্ষণত আমাৰ অবিকল্পই গ্ৰহণ কৰিছে আধুনিক প্ৰযুক্তি বিদ্যাৰে বিভিন্ন কবিতা, গল্প, প্ৰৱন্ধ আদি সংগ্ৰহ প্ৰক্ৰিয়া। ফলত ছাত্ৰ-ছাত্ৰী বাধ্য হৈছে সৃষ্টিশীল কামত নিয়োজিত হ'বলে।

এনেকৈয়ে সকলোৱে ঘৰুৱা পৰিৱেশত থাকিও অবিকল্পৰ সদস্য গোষ্ঠীয়ে নিজৰ কৰ্ত্তব্য পালন কৰিবলৈ সমৰ্থ হৈছে। সকলোলৈ মোৰ ধন্যবাদ আৰু কৃতজ্ঞতা যাঁচি মে' মাহৰ অবিকল্প আপোনালোকলৈ আগবঢালো। মুখ্য পৃষ্ঠপোষক ঃ
ডঃ জয়শঙ্কৰ হাজৰিকা
তত্ত্বাবধায়ক ও প্ৰধান প্ৰশিক্ষক ঃ
নৃপেন্দ্ৰ কুমাৰ বড়া
সম্পাদক ঃ
ডিম্পী হাজৰিকা
কৃতজ্ঞতা ঃ ইভা, অমৃতা,
চিন্ময়ী, ইনা, শান্তা কস্তুৰী,
জাহাঙ্গীৰ, বাবুল, ৰুজ্ৰাক্ষ আৰু
ষ্টাইল ট্ৰেকৰ কৰ্ম্মীবৃন্দ।

and here, we are practising spirituality. A man, who have seen the past of the nation, is preparing the future of the nation. Hail! morning session, Darrang college.

প্রাসঙ্গিক ঃ

কুমাৰী কস্তুৰী কন্ধনা

অনুগল্প ঃ

- ঃ কি হ'লনো আপোনাৰ ? অঙঠা জ্বলাদি খঙত জ্বলি আছে যে ?
- ই খং নুঠিব নেকি দেউতাই কাইলৈ কিহৰ পূজা পাতিছে। মোক এবাৰ সুধিব নোৱাৰে নেকি। বয়-বস্তু আনিবলৈ পইচা দিলেই নহয়তো! পূজা ভাগ চলাওতা লাগিব।
- ঃ ছোৱালী জনীৰ বিয়াৰ সময়ত আপুনি জানো সুধিছিল কাৰোবাক বেলেগকতো বাদেই দিয়ক তাইকো নুসুধিলে। বিয়াখনতো আপুনিয়ে পাতিছিল। কিন্তু নিজৰ ইচ্ছা-অনিচ্ছাক কাটি কৰি নতুন ঘৰলৈ তাইহে যাবলগীয়া হৈছিল। তেতিয়া কিন্তু ঘৰখনত তায়ো আছিল। তাইৰ জীৱনৰ ইমান ডাঙৰ সিদ্ধান্ত টো তাইক নোসোধাকৈ আপুনিয়ে লৈ পেলাইছিল। আৰু আজি দেউতাই সাধাৰণ পূজা ভাগহে পাতিব বিচাৰিছে। তাত আপোনাৰ কিহৰ ইমান আপত্তি ??







Health and fitness

- Meghna Bhagawati

"Take care of your body. It's only place you have to live". A person with good health and well being can live his life to the fullest. Health can be defined as a holistic way of the growth of the human body and mind. A healthy person's body is in complete harmony with his mind. Fitness doesnot mean being physically fit, but also means a healthy mental state of the person. The simplest way to stay healthy and fit is to have a stress - free life with regular exercise and a balanced diet.

Maintenance of physical and mental fitness is very important for a person who wants to succeed, it has been said by Buddha that "It is a duty to keep our mind strong and clear".

Routine exercise helps improve our muscle power. Exercise helps in good oxygen supply and blood flow throughout the Body.

Heart and lungs work efficiently. Our bones get strong and joints have the pain free movement. Meditation and Yoga are part of our life from ancient time. They not only make us physically fit but mentally strong as well. Meditation improves our concentration

level our mind gets relaxed and thinking becomes positive.

My Godly Father

Santa Bordoloi

I am glad that you are my father.
You are one in a million,
You are like no other.
You gave me life, nurtured me
Most importantly
You loved me unconditionaly
You kept your temper
When I lost mine
You are the one keeping away me
for making mistakes.
I am so glad that you are my father
Oh, father, you make my life better and better
And better - - - -







দৰং মহাবিদ্যালয়ে দিয়া এক উপহাৰ

(ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতাৰ পৰা)

ডিম্পি হাজৰিকা

অভিজ্ঞতাৰ সংমিশ্রণ মানেই দৰং মহাবিদ্যালয়। তিনি বছৰীয়া মহাবিদ্যালয় যাত্রাত অনেক অভিজ্ঞতা, অনেক ব্যক্তিৰ সান্নিধ্য লাভ কৰিলো। কিন্তু কলেজ জীৱনৰ শেষৰ সময়ছোৱাত এনে এজন ব্যক্তিৰ সান্নিধ্য পাহৰিব নোৱাৰিম। আজি মই আপোনালোকক এনে ব্যক্তিৰ কথা অৱগত কৰিবলৈ ওলাইছো যি জন ব্যক্তিৰ সান্নিধ্যই বহুত মানুহৰ জীৱনলৈ পৰিবৰ্ত্তন আনিছে তথা অসৎ পথত চলি থকা ছাত্র-ছাত্রী সুপথলৈ আহিবলৈ বাধ্য হৈছে।

প্রথমেই মই দৰং মহাবিদ্যালয়ৰ অধ্যক্ষ মহোদয়ক সেৱা জনাই কওঁ যে আপুনি আমাক এনে এজন ব্যক্তিৰ সংস্পর্শলৈ আনিলে, যি জন ব্যক্তিৰ সান্নিধ্য পাই প্রতিজন ছাত্র-ছাত্রী নীতি শিক্ষাৰে মহিমামণ্ডিত হৈ সৎ তথা সামাজিক হ'বলৈ শিকিলে। তদুপৰি মহাবিদ্যালয়খনে অন্য এক গতি লাভ কৰিলে। তাৰ বাবে সদায় আমি আপোনাৰ ওচৰত কৃতজ্ঞ হৈ ৰ'ম।

মোৰ শৈক্ষিক জীৱনত এইজন শিক্ষা গুৰুৰ অৱদান অনস্বীকাৰ্য্য। দেখাত তেনেই এজন সাধাৰণ ব্যক্তি। কৰ্ম্মত এজন অসম চৰকাৰৰ কাৰ্যবাহী বিষয়া আছিল। কিন্তু তেখেতৰ জীৱন দৰ্শন মানিব লগীয়া। আনক জ্ঞানগৰ্ভ শিক্ষা প্ৰদান কৰি প্ৰকৃত অৰ্থত মানৱ সম্পদ গঢ়ি তুলিব পৰাটোৱেই যেন তেখেতৰ পৰম সাৰ্থকতা। কেৱল জ্ঞান গৰ্ভ বা তত্ত্বগধুৰ শিক্ষাই নহয়, দৈনন্দিন জীৱনৰ ক্ষূদ্ৰ ক্ষ্মাবোৰ ফঁহিয়াই বুজাই দিয়াটোৱেই তেখেতৰ প্ৰধান উদ্দেশ্য। নামত যদিও গুৰু শিষ্যৰ সম্পৰ্ক, কৰ্মত তেখেত আমাৰ সকলোৰে পিতৃ সদৃশ। বন্ধুসুলভ আচাৰব্যৱহাৰেৰে মুহিব পৰা তেখেতৰ ব্যক্তিত্ব। তদুপৰি শিক্ষাৰ্থীৰ বিভিন্ন সমস্যাৰ সমাধান সূত্ৰ তেখেত।

এতিয়া আহো তেখেতৰ পৰিচয় সম্পর্কে। তেখেত হ'ল আমাৰ প্রাত অধিরেশন "অৰুণাদিত্যমৰ" মূল গুৰি ধৰোতা শ্রদ্ধাৰ শ্রীনৃপেন্দ্র কুমাৰ বড়া ছাৰ। ৰাতিপুৱাৰ 'অৰুণাদিত্যমৰ' প্রধান প্রশিক্ষক হোৱাৰ উপৰিও তেখেত দৰং মহাবিদ্যালয়ৰ মাহেকীয়া বার্ত্তালোচনী "অবিকল্পৰ" তত্ত্বাবধায়ক। বয়সত তেখেত তিনিকুৰি দহ গৰকিলেও শাৰীৰিক প্রশিক্ষণত এজন যুৱকৰ দৰে হাৰ নমনা মানুহ। প্রতিজন ছাত্র-ছাত্রীক জীৱনবোধৰ শিক্ষা দি বর্ত্তমান নৱ প্রজন্মৰ যি যুৱ উশৃংখলতা তাক হ্রাস কৰি প্রকৃত নাগৰিক গঢ়ি তোলাই যেন তেখেতৰ মূল লক্ষ্য। এনে এজন গুৰুৰ ছত্র ছায়াত থাকিব পৰাটোৱেই আমাৰ বাবে সৌভাগ্যৰ কথা।



About Health

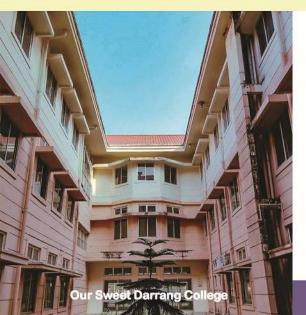
Nripendra Kr. Borah

As the people are found puzzaled about what is physical fitness and How to attain physical fitness.

The greatness of a nation is dependent to a large extent on the total fitness of each and every citizen. Total fitness includes (1) physical fitness (2) Mental fitness (3) Emotional fitness (4) Social fitness (5) Spiritual fitness.

People talk of physical fitness but take little effort to keep it the basic charactertised of physical fitness are (1) Strength (2) Endurance. (3) Ability (4) Balance (5) Flexibility.

Those are all essential for physical function and good health. (1) Physically fit persons get the maximum satisfaction in everyday life (2) Better physical co-ordinator, Mental gudjement and Emotional well being (3) He is able to work for long time. (4) He is better equipped to tolerate physical stress.



হোমেন বৰগোহাঞি দেৱে সাহিত্যৰ ভড়ালত থৈ যোৱা মানিক মুকুতাবোৰ ঃ

গ্ৰীক দাৰ্শনিক ছক্ৰেটিছে কৈছিল - "আজিকালিৰ ল'ৰা-ছোৱালীবোৰ অতি মাত্ৰাই বিলাস প্ৰিয়। সিহঁতে শিষ্টাচাৰ নাজানে, শৈক্ষিক বা পিতৃ-মাতৃ কোঠাটোলৈ সোমাই আহিলে সিহঁতে বহাৰ পৰা উঠি ঠিয় হৈ তেওঁলোকক সন্মান নেদেখুৱায়। সিহঁত যেতিয়া ডাঙৰ হ'ব, সিহঁত বাৰু কি ধৰণৰ প্ৰাণী হ'ব" ছক্ৰেটিছে এই কথাষাৰ কৈছিল প্ৰায় আঢ়ৈ হাজাৰ বছৰৰ আগতে। ইয়াৰ পৰাই প্ৰমাণ হয় যে ল'ৰা-ছোৱালীক মানুহ কৰাটো যুগ যুগ ধৰি এটা ডাঙৰ সমস্যা বুলি বিবেচিত হৈ আহিছে।।





পুৱাৰ ব্যতিক্ৰমী অনুষ্ঠান "অৰাণাদিত্যম"

ঝর্ণা শইকীয়া প্রথম যান্মাসিক

হোষ্টেল মানেই এক নতুন পৰিৱেশ। য'ত পোৱা যায় নানা আৱেগ, স্মৃতি আৰু আতংক। যদিও আতংক এক ক্ষণস্থায়ী; তথাপিও আৱেগ আৰু স্মৃতিৰ এক দীঘলীয়া কাহিনী। প্ৰতিটো দিন আৰম্ভ হয় একো একোটা নতুন কাহিনীৰে। পুৱাৰ ভাল লগা সময়খিনি যেতিয়া বন্ধ খিৰিকিৰ ফাকেৰে সোমাই আহে সূৰ্য্যৰ কিৰণ, বাহিৰত শুনিবলৈ পোৱা সেই পক্ষী জাকৰ মাত, মৃদুভাৱে বলি থকা বতাহ জাক, গছৰ ফুল পাত আদিয়ে সঁচাকৈ এটি সুন্দৰ পৰিৱেশ গঢ়ি তোলে। আৰু এই প্ৰাতঃক্ষণতে আৰম্ভ হয় আমাৰ মহাবিদ্যালয়ৰ এক প্ৰাতঃঅধিৱেশন।

"অৰুণাদিত্যম" এই অধিৱেশনত আমাক অকল শৰীৰ অনুশীলন কৰাই নহয় ; বিভিন্ন ধৰণৰ মানসিক, বৌদ্ধিক, আধ্যাত্মিক বিকল্পৰ লগতে বিভিন্ন ধৰণৰ জ্ঞান, আচাৰ ব্যৱহাৰৰ প্ৰতিও গুৰুত্ব দিয়া হয়। এনেদৰেই কৈ শেষ কৰিব নোৱৰা মহাবিদ্যালয়ৰ এক ব্যতিক্ৰমী অনুষ্ঠান য'ত এজন ব্যক্তিক ভৱিষ্যত জীৱনলৈ আগুৱাই যাবলৈ আৰু সমাজত এজন ভাল মানুহ ৰূপে প্ৰতিষ্ঠা কৰিবলৈ যথেষ্ট সহায় কৰে।

অতীত কবিতা মাধুৰী

এইটো নহয় হাঁহি তামাচাৰ ভাগৰ জুৰোৱা গান ই যে জীৱন-মৰণ একাকাৰ কৰা অগ্নি বীণাৰ তান।

ই যে শত অপমান লাঞ্চনা হানি উজৰা অসীম তাপ ই যে ৰূদ্ধ আত্ম-বেদনা নিজৰি ওলোৱা অনল তাপ।

ই যে সুধাৰ কাৰণে দেৱ দানৱৰ সিন্ধু মাথন গান ই যে মৃত্যুঞ্জয় পদৰ কাৰণে মহা হলাহল পান।

ই যে মাতৃ চৰণ পূজাৰ বেদীত হৃদয় ৰক্ত দান, ই যে ভাই- ভাই - সৱে চকু পচাৰতে এক হৈ যোৱা প্ৰাণ।। - অক্কিকাগিৰি ৰায়চৌধুৰী

হঠাৎ নীৰৱ হয় পৰিচিত পখীৰ ক্ৰন্দন পকা ফল সৰি পৰে ইমান নীৰৱে যে গছে তাৰ গমকে নেপায়; পথাৰ উৰুগু হয় সাপৰ এন্ধাৰ জঠৰত।

মৌন এই মৃত্যু লীলা প্ৰকৃতিৰ প্ৰাচীননিয়ম। কেৱল মইহে তাৰ ৰঠিন উদ্ধত ব্যতিক্ৰম।
- হোমেন বৰগোহাঞি

ডাকৰ বচন

চকুত অঞ্জন দাঁতত লোণ।
উদৰ ভৰিয়া তিনি কোন।।
একেবাৰে পেটত নিদিবা ভৰা।
আছোক ভাল পোৱা গাৱে মৰা।।
চকুত পানী নাভীত তেল।
বোলন্ত ডাকে সিদ্ধৰ মেল।।
ৰাত্ৰি শেষে যিটো পিৱয় পানী।
তাৰ চিৰকাল জীৱন জানি।।
তাত খাই উচ্চ খাই শিলিখা।
তাক কি কৰিব ৰোগ পিলিকা।।

